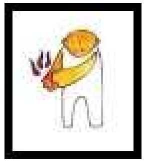
Legazpi
DOMINGO AGIRRE
Eskola

ZER EGIN IKASLEAREN ISTRIPU BATEN AURREAN?

ISTRIPUA	Zer egin		Zer ez egin
Kolpeak	1. Gel hotza ipini : gela beti babestuta egon behar du azala ez erretzeko, 5-10 minutu.		EZ JARRI pomadak, olioak edo horrelakorik.
Erredurak	1. Busti. Uretan egon behar den denbora: - 1. mailakoa (babarik ez): 10 min. - 2. mailakoa (babarekin): 20 min. 2. Estali gasa esterila erabiliaz. 		EZ JARRI pomadak, olioak edo horrelakorik. EZ JARRI izotza edo ur izozturik. EZ ERABILI kotoirik. Ez, babarik zulatu. EZ NEUTRALIZATU erredura kimikoak badira.
Zauriak	**ARINAK** 1. Eskuak <u>ondo</u> garbitu (eskularruak erabili) 2. Zauria garbitu: gasak erabiliz - ura eta xaboiarekin - suero fisiologikoarekin - barnealdetik kanpoaldera 3. Betadine edo cristalmina gardena eman	**LARRIAK** 1. Lasaitu 2. Odol-jarioa balego, geldiarazi. (Aposito batez presioa egin, apositoa odolez blai egonez gero, kendu gabe beste aposito bat gainetik jarri). 3. Zauria ez zirikatu. 4. Gasa esterilez estali eta erantsi 5. Erietxera eraman arte zaindu: Arnasketa, aurpegiko kolorea, konbultsio edo agitazio berezirik duen, gorakada edo botaka egiten duen begiratu.	EZ ERABILI, zauriaren gainean: - kotoia, paperezko zapirik - Alkohola, lixiba - Pomada edo bestelakorik EZ SAIATU zauritik <u>gorputz arrotzak ateratzen</u> (txikiak badira eta ibilbide jakina badute kenduko ditugu soilik).
Begian gorputz arrotza	1. Saiatu ura edo suero fisiologikoz garbitzen 3. Erietxera eraman		EZ SAIATU, begitik gorputz <u>arrotzak ateratzen.</u> EZ BOTA kolirio edo antzekorik.
Begian zipristina	1. Urez garbitu, ez estali 2. Erietxera eraman		Ez bota neutralizatzeko produkturik.